



PROFISSIONAIS

DA SAÚDE QUE **CRUZAM FRONTEIRAS**

QUANDO O CUIDADO VAI ALÉM DO TERRITÓRIO



A FORÇA DA MÚSICA COMO TERAPIA

Fabio Peluso nos apresenta
o poder da música no tratamento
do TDAH e Autismo

EDUCAÇÃO CONTINUADA

Por que os Cursos de
Extensão e Continuing
Education Programs
estão em alta?

CONQUISTE SUA VAGA NOS EUA:

Como vencer o processo
seletivo em um dos mercados
mais promissores do mundo

Pessoas em Movimento: Carreiras que Crescem Globalmente

O que profissionais da saúde, especialistas em carreira, empreendedores e investidores têm em comum? Todos eles estão, de alguma forma, redesenhando suas trajetórias — e encontrando caminhos reais para crescer além das fronteiras.

Nesta edição, reunimos histórias que inspiram e conteúdo que informa com profundidade. Começamos com relatos marcantes de **profissionais brasileiros da área de saúde que estão fazendo a diferença fora do país** — médicos, terapeutas, psicólogos, fisioterapeutas e outros nomes que provam que talento, quando bem direcionado, não tem limite geográfico.

Falamos também sobre a **nova onda dos cursos de extensão e Continuing Education Programs**, que têm sido portas de entrada para carreiras internacionais — e o que isso tem a ver com o sucesso de quem não para de aprender.

Você vai descobrir por que **soft skills como empatia, escuta ativa e adaptabilidade** são hoje tão ou mais valorizadas do que um segundo idioma — e como elas podem acelerar sua jornada profissional em qualquer parte do mundo.

Quer trabalhar nos EUA? Te mostramos como funciona o **processo seletivo americano** e o que realmente faz diferença na hora de conquistar uma vaga em um dos mercados mais exigentes do mundo.

E para quem pensa grande, trouxemos dois movimentos que estão crescendo rápido: o das clínicas de saúde fundadas por estrangeiros nos EUA e o das franquias internacionais que cruzam fronteiras — incluindo dicas de especialistas, setores promissores e até sugestões de leitura e filmes para quem quer se preparar.

Mais do que informação, esta edição é um convite à reflexão, à ação e à expansão.

Porque quando conteúdo de qualidade é produzido com propósito, ele não apenas informa — ele conecta. Com ideias, com oportunidades e com o que realmente importa: pessoas em movimento.

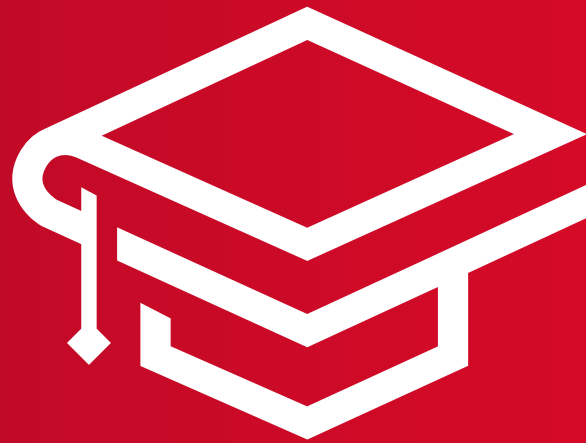
Vamos juntos? 🚀



Com carinho,
Dani Seixas

*Idealizadora da High Level USA &
Coordenadora Editorial da Revista
High Level News*

Instagram: @daniseixas_usa



HighLevel
BOOKS

expediente

PUBLISHER

High Level USA – High Level Books Publisher

COORDENADORA EDITORIAL

Dani Seixas

EDITOR ASSOCIADO

Renato Gomes

REDAÇÃO

Dani Seixas

COLONISTAS

Dani Seixas
Dr. Fabio Peluso

PESQUISA E PREPARO DE ORIGINALIDADE

Kelly Santana

DIREÇÃO DE ARTE

Noak Marketing Corporativo
Priscila Costa
Renato Gomes

REVISÃO FINAL

Dani Seixas

REALIZAÇÃO

High Level USA

@highlevelnewsusa

@high_level_books_publisher

A revista High Level News é uma publicação da Better You Institute LLC – DBA High Level USA.

Os artigos e entrevistas assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião ou posicionamento institucional da empresa.

Nossa missão: inspirar, informar e conectar profissionais, empreendedores e líderes, compartilhando histórias reais, conhecimento estratégico e tendências globais que impulsionam carreiras e negócios para um patamar de excelência internacional.

ISSN: 3068-7225



04

Matéria de Capa

Profissionais da Saúde que Cruzam Fronteiras

Quando o cuidado vai além do território

26

Especial

26 Quando a Música se Torna Medicina:

Transformando Vidas de Crianças com TDAH e Autismo

32 Enber University:

Alunos da Enber University participam da High Level Conference USA em Cambridge

34

Estudo

A Nova Tendência da Educação Continuada:

Por que os Cursos de Extensão e Continuing Education Programs estão em alta?

38

Carreira

38 Soft Skills

o segredo por trás das carreiras que decolam no exterior

42 Conquiste sua vaga nos EUA:

Como se preparar para vencer o processo seletivo em um dos mercados mais promissores do mundo

44

Empreendedorismo

44 Empreendendo com cuidado

O avanço das clínicas e negócios de saúde fundados por brasileiros nos EUA

46 O Jogo das Franquias:

Oportunidades cruzadas entre os EUA e o mercado internacional





PROFISSIONAIS DA SAUDE QUE CRUZAM FRONTEIRAS

QUANDO O CUIDADO VAI ALÉM DO TERRITÓRIO

Por *Dani Seixas*

Médicos, terapeutas, dentistas, enfermeiros, psicólogos e fisioterapeutas brasileiros estão se destacando fora do país, levando conhecimento técnico, empatia e inovação para transformar o sistema de saúde internacional — com impacto direto na vida de milhares de pessoas.

Enquanto o mundo enfrenta desafios cada vez mais complexos na área da saúde — como a alta prevalência de doenças crônicas, a sobrecarga dos sistemas públicos e o avanço da obesidade em países como os Estados Unidos — um grupo de profissionais brasileiros tem se tornado referência por onde passa. Com formações sólidas, histórias marcadas por superação e um olhar voltado para a inovação, eles estão deixando sua marca em clínicas, hospitais, consultórios e centros de saúde internacionais.

Mas o que realmente diferencia esses profissionais não é apenas o currículo. É a forma como unem competência técnica com escuta ativa, tecnologia com humanização, estratégia com sensibilidade. É o compromisso com um cuidado integral, centrado na pessoa — algo que se torna ainda mais potente quando cruzam fronteiras e se colocam à disposição de culturas, sistemas e pacientes diversos.

Nesta matéria de capa, reunimos nomes como o do Dr. Marcelo Bechara, médico que transformou sua experiência com a obesidade em um propósito internacional; Sthefthanie e Sandra, profissionais que combinam conhecimento de ponta com uma entrega acolhedora; Dra. Graça, Gloria e tantos outros que representam uma geração de especialistas que não apenas cuidam — mas renovam a forma como o cuidado é compreendido.

Este movimento não é isolado. Ele faz parte de uma nova era da saúde global — uma era em que profissionais estrangeiros não chegam apenas para ocupar espaço, mas para contribuir com soluções reais, experiências vividas e um compromisso ético com o bem-estar humano.

Ao longo das próximas páginas, você vai conhecer as trajetórias, os projetos de internacionalização, os desafios e os sonhos de quem escolheu levar sua profissão além do consultório e do país de origem. Pessoas que, com coragem e preparo, estão reescrevendo o futuro da saúde — dentro e fora do Brasil.

Dr. Marcelo Bechara:

Quando a medicina encontra propósito,
fronteiras deixam de existir



Na medicina, não basta entender de corpo. É preciso compreender histórias — inclusive a própria. E é exatamente isso que diferencia o trabalho do Dr. Marcelo Bechara, médico cirurgião com mais de 15 anos de experiência, especialista em obesidade, modulação hormonal e terapias nutricionais injetáveis. Hoje, à frente de seu consultório em Praia Grande (SP), ele trilha um novo capítulo: a expansão internacional da sua atuação.

Marcelo — ou Dr. Marcelo Bechara, como é conhecido no meio profissional — tem 45 anos, mas carrega uma maturidade rara na forma como conduz sua carreira e os processos de transformação que proporciona aos seus pacientes. Com uma escuta ativa refinada, domínio técnico e uma conexão humana profunda, ele vem conquistando espaço em um dos setores mais desafiadores e promissores da atualidade: a medicina integrativa voltada à performance e longevidade.

Uma jornada que começa dentro de si

Formado em Medicina pela Universidade Metropolitana de Santos em 2009 e com residência em Cirurgia Geral concluída pela Faculdade de Medicina do ABC em 2012, Dr. Marcelo não se limitou à base tradicional. Nos anos seguintes, mergulhou em estudos sobre Ciências da Obesidade, Hormonologia e Terapias Nutricionais Injetáveis — áreas que o aproximaram ainda mais do paciente real, com dores reais.

Sua vivência pessoal com a obesidade tornou-se um divisor de águas. "Conheço a dor do paciente na pele, não apenas nos livros", afirma. Essa experiência se converteu em empatia, entrega e uma abordagem individualizada que vai além da prescrição.

Rumo aos EUA: medicina com impacto global

Com os olhos voltados para o futuro, Dr. Marcelo decidiu iniciar sua transição internacional. Seu objetivo? Atuar nos Estados Unidos com foco em medicina de performance e longevidade metabólica. Está atualmente em preparação para os Steps do USMLE e em processo migratório, com planos de abrir uma clínica voltada tanto ao público americano quanto à comunidade brasileira.

"A medicina americana me atrai pela estrutura, tecnologia e respeito ao profissional. Quero entregar excelência em um ambiente onde há espaço real para inovação", explica.

A imersão cultural, os estudos direcionados e a construção estratégica de marca já fazem parte da rotina. Mais do que mudar de país, Dr. Marcelo está reposicionando sua carreira com visão global — e fazendo isso com base sólida e propósito bem definido.



Tecnologia, tendências e o futuro da prática médica

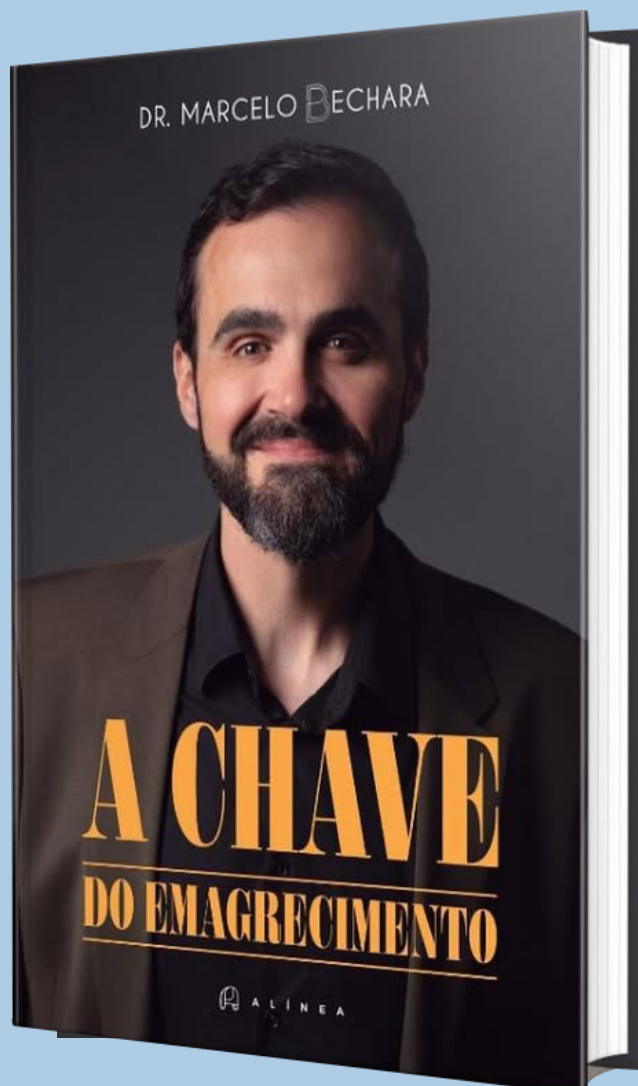
Com olhar atento às transformações do setor, Dr. Marcelo já utiliza recursos como inteligência artificial para apoio no diagnóstico e gestão clínica, sem abrir mão daquilo que considera insubstituível: o cuidado humano. "A tecnologia me permite focar mais no paciente, no vínculo, no raciocínio clínico. Ela é ferramenta, não fim", destaca.

Sua flexibilidade, curiosidade e vontade de crescer tornam o processo de adaptação cultural mais natural — e o colocam em posição estratégica para atuar com excelência em qualquer lugar do mundo.

High Level 3 e o poder de compartilhar em movimento

Em meio à fase de transição e expansão internacional, Dr. Marcelo recebeu o convite de Dani Seixas, idealizadora do movimento High Level USA, para integrar a coletânea High Level 3 – Profissionais do Futuro. A obra reúne nomes da área STEM que unem o poder da tecnologia ao valor do cuidado humano — e Dr. Marcelo é um desses profissionais que representam, com propriedade, essa interseção.

“Compartilhar minha história enquanto ela ainda está sendo construída tem um valor ainda maior do que mostrar o resultado final. Quero mostrar o ‘durante’, com seus tropeços, aprendizados e as estratégias técnicas de última geração que já estão gerando resultados reais para os meus pacientes. Assim, outros também podem enxergar que é possível transformar não só a própria vida, mas a vida de quem nos procura”, afirma.



“Quero entregar excelência em um ambiente onde há espaço real para inovação”

Dr. Marcelo Bechara

Além da participação na coletânea, Dr. Marcelo também está lançando seu livro solo intitulado “A Chave do Emagrecimento”, uma obra onde revela, com honestidade e profundidade, as causas emocionais e fisiológicas do ganho de peso e o caminho real para a transformação — baseado em sua própria experiência de superação da obesidade. O livro propõe mais do que emagrecimento: é uma jornada de reencontro com a saúde, a identidade e a autonomia do paciente.

“Ser autor da própria história é tão importante quanto ser médico. Escrever é também uma forma de cuidar — de mim, do outro e da mensagem que quero deixar no mundo.”



"Ser autor da própria história é tão importante quanto ser médico"

Dr. Marcelo Bechara

Conselhos e conexões que constroem caminhos

Ao ser questionado sobre o que diria a quem deseja seguir um caminho semelhante, Dr. Marcelo é direto: "Tenha clareza de propósito e cuide da sua energia — mental, física e financeira. Internacionalizar é um projeto de médio e longo prazo. Exige estratégia e constância."

Para ele, compartilhar a caminhada é essencial. Está aberto a trocas, parcerias e mentorias. "A jornada é mais leve quando não andamos sozinhos", resume.

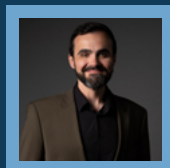
A construção de sua visibilidade internacional inclui presença digital estratégica, conteúdo bilíngue e posicionamento consistente. Tudo com uma base negociável: entrega real e autenticidade.

Muito além da fronteira: um impacto que começa agora

Dr. Marcelo Bechara está escrevendo uma nova história — e não apenas a sua. Ao levar sua trajetória, sua vivência com a obesidade e sua abordagem integrativa para os Estados Unidos, ele não atravessa fronteiras por acaso: ele chega para somar forças em um dos maiores desafios de saúde pública do país.

Com mais de 40% da população adulta americana afetada pela obesidade, segundo o CDC, o que Dr. Marcelo traz na bagagem vai muito além da técnica: é experiência vivida, é conexão real, é entrega com consciência. Sua chegada ao mercado americano tem potencial para transformar não apenas pacientes, mas também práticas, olhares e padrões de cuidado.


Mais do que um médico, ele representa um agente de mudança. **E o impacto que está por vir será medido não só em quilos perdidos — mas em vidas recuperadas, trajetórias ressignificadas e um novo modelo de medicina que valoriza o ser humano por completo.**



Dr. Marcelo Bechara

Médico especializado em terapia hormonal por Harvard com Dr. Morgan Tyler

 **WhatsApp:** 13 99790-1980

 **Instagram:** @drmarcelobechara

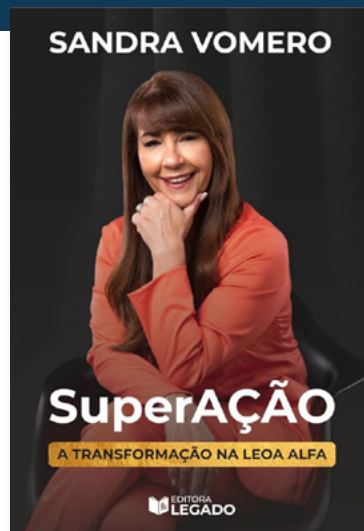
 **TikTok:** @drmarcelobechara



Sandra Vomero:

Saúde Mental que Conecta Emoção, Propósito e Experiência de Vida

Quando se fala em saúde mental, não basta ter conhecimento técnico — é preciso vivenciar aquilo que se ensina. E é justamente essa a marca de Sandra Vomero, educadora, terapeuta e especialista em neurociência que, há 21 anos, atua transformando vidas. Formada em 2004 pela Faculdade de Sumaré e com um extenso portfólio de formações internacionais, ela hoje expande sua presença para os Estados Unidos com o objetivo de abrir uma clínica e levar para um novo público sua combinação única de competência, vivência e empatia.



Nascida em São Paulo, Sandra acumulou formações em PNL – Programação Neuro-Linguística (Practitioner e Master Practitioner), Master Coaching, Psicologia Positiva, Ativismo Quântico, Autoconhecimento, Gestão de Pessoas e Recursos Humanos, Constelação Familiar Sistêmica e em Litígios de Família, além de ter realizado gestão em Harvard. É também escritora do livro “**SuperAÇÃO**”, palestrante e referência em inteligência emocional.

Uma trajetória marcada por superação

Durante mais de 10 anos, Sandra foi diretora e proprietária de uma escola infantil. Após o nascimento de sua segunda filha, decidiu parar de trabalhar — e enfrentou um período de crises de pânico em uma época em que os diagnósticos ainda eram incertos. A busca por respostas a levou a diversas terapias até descobrir a Programação Neuro-Linguística, que se tornou um divisor de águas no seu processo de cura, abrindo uma nova perspectiva para sua vida.

Aos 40 anos, fez uma transição de carreira e tornou-se coach e terapeuta, ajudando pessoas que passavam por desafios semelhantes. Suas palestras, cursos e atendimentos voltados para inteligência emocional ganharam relevância, até que um novo desafio surgiu: a perda do marido, com quem foi casada por mais de 30 anos. Enfrentar o luto e assumir a empresa dele exigiu resiliência, mas, como ela mesma diz, “a fé e o conhecimento me deram forças para superar esse período”.

Internacionalização e visão de futuro

Sandra frequenta os Estados Unidos desde 1995 e se adapta com facilidade à cultura local. Atualmente, já iniciou o curso de Ciência da Felicidade na Must University, em Boca Raton, e constrói, passo a passo, seu posicionamento para estabelecer uma clínica no país.

Para ela, a inteligência artificial e as novas tecnologias são aliadas na área da saúde mental, potencializando diagnósticos e intervenções, sem substituir o fator humano. “O impacto da saúde mental é relacionado ao todo do ser humano, fortalecendo emoções positivas, propósito e clareza sobre padrões que afetam as relações”, afirma.

Nos últimos três anos, Sandra tem palestrado por diferentes estados americanos, compartilhando conhecimento e construindo autoridade através de muito networking, netweaving e participação em eventos estratégicos.

Participação na Coletânea High Level 3 – Profissionais do Futuro

Ao integrar a obra, Sandra vê a oportunidade de eternizar parte de sua história e ampliar o alcance de sua mensagem:

“Me honra muito participar, pois tenho grande admiração pelo High Level e respeito a forma didática como conduz. Decidi contar minha história pelos trabalhos e palestras que venho realizando por todos os Estados Unidos. Representa uma responsabilidade em passar conhecimento através da comunicação.”

Nunca desista, mas persista, pois com certeza você vai conseguir.

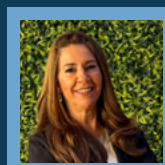
Sandra Vomero



Conselho para quem quer seguir pelo mesmo caminho

Sandra é direta: “Nunca desista, mas persista, pois com certeza você vai conseguir.”


Aberta a trocas e mentorias, ela acredita que dividir o caminho com outras pessoas encurta distâncias e fortalece resultados.



Sandra Vomero

Educadora, Coach, Mentora,
Escritora e Consteladora
Familiar

 **site:** sandravomero.com

 **Instagram:** @sandra.vomero

 **LinkedIn:** sandravomero

Dra. Graça Melo Araujo:

Uma Vida Dedicada
à Neuropediatria e as
Famílias. Agora Ilumina
Famílias nos EUA

Por **Dani Seixas**

A medicina, quando exercida com propósito, ultrapassa fronteiras. Esse é o legado da Dra. Maria das Graças Melo de Araujo — ou simplesmente Dra. Graça — neuropediatra brasileira, especialista, mestre e doutora, com mais de 45 anos de atuação no Brasil e, hoje, referência em consultorias e mentorias voltadas ao desenvolvimento neurológico infantil nos Estados Unidos. Aos 77 anos, ela não apenas continua ativa, mas segue reinventando seu impacto no mundo, agora com residência em Orlando, na Flórida - EUA.

Nascida em Currais Novos, interior do Rio Grande do Norte. Dra. Graça formou-se em Medicina pela UFRN em Natal RN, 1971. Sua paixão pelas crianças e pela neurologia a levou a aprofundar seus estudos em instituições como o Hospital dos Servidores do Estado no Rio de Janeiro, a PUC-RJ, a USP São Paulo, a UNICAMP Campinas SP e a BRISTOL University na Inglaterra, consolidando-se como uma das vozes mais respeitadas da neuropediatria no Brasil.



Uma Jornada que se Expande: do Brasil à Liderança Internacional.

A transição para os EUA começou de maneira emblemática. Em 2012, ela foi convidada por professores universitários americanos para organizar e presidir o 3º Congresso Internacional da IASEIE – Associação Internacional de Ciências, Ética e Educação Integrada.

O evento foi realizado no International Leadership Institute em Arlington, Virgínia, em 2013, e marcou o início de sua trajetória de liderança acadêmica internacional nos EUA.

Entre 2013 e 2016, concluiu sua formação em Liderança Internacional nos EUA. Em 2016, fundou a filial americana da IASEIE ao lado de professoras doutoras advogadas da Liberty University em Lynchburg Virgínia, com a ajuda do seu filho, Mauro Henrique Melo Araujo, que também atua como coordenador de projetos sociais internacionais.

A residência fixa nos Estados Unidos teve início em 2021. Todos os seus diplomas e certificados foram validados através da ValidaUSA, o que possibilitou sua atuação em consultorias, palestras, mentorias e, mais recentemente, está concluindo um pós-doutorado em Educação e Desenvolvimento Infantil na FCU de Orlando.

Consultoria com Propósito e Atendimento Humanizado.

Hoje, Dra. Graça atua com atendimentos presenciais e online, prestando consultoria a pais e cuidadores interessados em compreender e ajudar a desenvolver a maturidade neurológica de seus filhos. Sua abordagem é preventiva e personalizada, baseada em décadas de experiência e constante atualização.

Com atendimentos realizados via plataforma Mentt's USA e no espaço Easy Work Space, em Orlando Florida, ela também atende em residências e promove palestras educativas.

Sua missão é clara: transformar o conhecimento em ferramenta de empoderamento familiar.

“Não basta tratar sintomas. Precisamos educar os pais sobre o desenvolvimento neurológico de seus filhos. Isso previne problemas futuros, economiza tempo, saúde, energia, dinheiro — e promove famílias mais saudáveis e felizes.”

Tecnologia, Ética e Inteligência Artificial.

Com uma visão crítica e equilibrada, Dra. Graça acompanha de perto a evolução das novas tecnologias. Em sua experiência, a inteligência artificial pode ser uma grande aliada — desde que utilizada com responsabilidade, ética e critério.

Ela destaca que a IA pode reproduzir vieses, conforme o conhecimento ou crenças de quem a alimenta, e reforça a importância de usá-la como apoio ao olhar clínico humano. Em sua área, prevê avanços importantes nos próximos anos, como plataformas de avaliação neurológica infantil, intervenções personalizadas para autismo, TDAH, e integração de saúde e educação no cuidado à infância.



Participação na Coletânea High Level USA.

Dra. Graça é coautora da Coletânea High Level USA – Profissionais do Futuro, e define sua participação como um reencontro com seu propósito de vida.

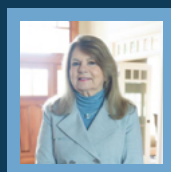
Sua presença na obra é mais do que uma contribuição técnica — é uma ponte para outros profissionais brasileiros que sonham atuar internacionalmente com ética, vocação e excelência.

“Essa coletânea não é só um livro. É um chamado para que cada profissional olhe para sua trajetória como uma missão. Uma missão que pode atravessar fronteiras.”

Uma Voz que Inspira.

A Dra. Graça encerra sua entrevista com uma reflexão potente: “Você está preparado? Preparada? Em todos os pilares da sua vida — emocional, espiritual, mental, físico, intelectual, familiar, financeiro — para viver uma carreira internacional? Se a resposta for não, ainda há tempo. Mas caminhe com quem já passou por onde você quer chegar.”

E deixa um conselho direto: invista em pós-graduação nos EUA, construa sua rede de contatos, equilibre os pilares da sua vida, e mantenha a missão de vida como seu norte. *“Não é só sobre carreira. É sobre propósito, vocação, prosperidade e legado.”*



Dra. Graça Melo Araujo

Médica, neuropediatra, especialista, mestre e doutora, baseada em propósito de vida

✉ **email:** gracamaaraujo@gmail.com

📷 **Instagram:** [@dra.gracameloaraujo](https://www.instagram.com/dra.gracameloaraujo)

Gloria Pimenta e Marinonima Gomes Serra:

Uma Parceria Profissional que Une Excelência, Humanização e Gestão Especializada

Por **Dani Seixas**

Quando falamos em saúde internacional com propósito, poucas trajetórias representam tão bem a união entre acolhimento, competência técnica e visão inovadora quanto a parceria entre Gloria Pimenta e Marinonima Gomes Serra. Sócias e parceiras, elas uniram expertises — odontologia inclusiva e nutrição humanizada — para transformar a experiência de cuidado, especialmente no modelo Home Care integrado.



Raízes na Saúde e na Família

Essa história começa muito antes da chegada aos Estados Unidos. Filhas de uma família dedicada à medicina — o pai, cardiologista e ex-geriatra, e a mãe, médica intensivista —, Gloria e Marinonima já trabalhavam lado a lado no Brasil, integrando equipes de atendimento multiprofissional na clínica da família.



O fluxo era simples e eficiente: um paciente chegava para consulta com o pai e, logo depois, passava por toda a equipe, incluindo odontologia e nutrição. Essa vivência mostrou que muitos pacientes enfrentavam grandes desafios para receber cuidados adequados fora do ambiente hospitalar — não apenas pela distância, mas pela logística de transporte, como desmontar cadeira de rodas ou maca, lidar com cilindros de oxigênio ou outros equipamentos, o que tornava cada deslocamento complexo.

Gloria percebeu que não bastava executar um procedimento odontológico; era essencial preparar familiares e cuidadores para manter o cuidado no dia a dia. Marinonima, por sua vez, desenvolvia cardápios e dietas adaptadas, garantindo que cada refeição fosse adequada às limitações e necessidades do paciente — inclusive com a entrega de refeições prontas, nutricionalmente balanceadas e personalizadas.

Com a proposta de uma assistência integrada, incorporando áreas como a odontologia e a nutrição — que, infelizmente, muitas vezes são negligenciadas na organização de um plano de saúde —, elas buscam parcerias para unir duas especialidades de extrema importância, intimamente relacionadas à condição sistêmica, à qualidade de vida e à socialização do paciente. Essa abordagem é especialmente relevante para idosos em regime de assistência domiciliar ou residentes em facilities.

Gloria Pimenta

Odontologia Inclusiva com Propósito

Com raízes em João Pessoa (PB), Gloria se formou em Odontologia pela UEPB em 1996 e construiu uma carreira sólida na prática clínica, hospitalar e acadêmica. É especialista em Atenção a Pacientes com Necessidades Especiais, mestre, doutora e especialista por notório saber em Odontologia Hospitalar, além de habilitada em Laserterapia e Sedação Inalatória com Óxido Nitroso.

Nos Estados Unidos, foi convidada a atuar como Faculty na Universidade de Illinois Chicago, colaborando por um ano com a Inclusive Care Clinic, voltada a pacientes com deficiência. Atualmente, leciona na Residência em Odontopediatria da Universidade de Boston e está em processo de validação do diploma para expandir o atendimento humanizado via Home Care na Flórida.





Marinonima Gomes Serra

Nutrição Clínica e Gestão Sensível

Formada em Nutrição pela Universidade Anhembi Morumbi (2005) e pós-graduada em Vigilância Sanitária de Alimentos, Marinonima acumulou experiência liderando equipes em hospitais e multinacionais, com foco em segurança alimentar e atendimento multiprofissional.

Seu diferencial sempre foi a personalização: criar soluções adaptadas para cada paciente, desde ajustes na textura e consistência dos alimentos até cardápios especializados para condições específicas. Em 2024, mudou-se para os EUA, foi aprovada em programas de mestrado e aguarda a licença para atuar plenamente.

Olhando para o Futuro na Flórida

A experiência no Brasil e a vivência internacional deram às duas a visão clara de que o atendimento domiciliar especializado é uma necessidade crescente — e, muitas vezes, a chave para a qualidade de vida de pacientes com limitações.

O plano é, nos próximos dois anos, consolidar na Flórida um serviço que una odontologia inclusiva, nutrição humanizada e gestão clínica integrada, com apoio de tecnologias para diagnóstico, acompanhamento remoto e treinamento de cuidadores, sem perder o calor humano.

Participação na Coletânea High Level – Profissionais do Futuro

Para Gloria, fazer parte da coletânea é “mostrar que, mesmo partindo de uma carreira consolidada no Brasil, é possível recomeçar em outro país, abraçando desafios e transformando-os em impacto positivo.”

Para Marinonima, é “um selo de reconhecimento e conexão, que comprova que nossa trajetória e conhecimento brasileiros podem gerar efeito global.”

Ambas acreditam que iniciativas como a High Level aproximam histórias, fortalecem redes e inspiram profissionais brasileiros a se reinventarem no exterior com excelência.

Conselhos para Quem Deseja Seguir o Mesmo Caminho

Gloria: “Venha com coragem de trabalhar duro, humildade para aprender e resiliência para se adaptar aos desafios — cada passo fortalece a jornada e aproxima do sonho.”

Marinonima: “Invista no inglês técnico, entenda o mercado local e encontre formas de inovar. Quem persevera e entrega cuidado de qualidade sempre encontra espaço.”



Fazer parte da Coletânea High Level é o selo de reconhecimento e conexão, que comprova que nossa trajetória e conhecimento brasileiros podem gerar efeito global

Marinonima Gomes Serra



Venha com coragem de trabalhar duro, humildade para aprender e resiliência para se adaptar aos desafios

Gloria Pimenta



Gloria Pimenta
Odontologia inclusiva

Instagram: @institutogloriapimenta

LinkedIn: Gloria Pimenta



Marinonima Gomes Serra
Nutrição Humanizada

Instagram: @maryserra_8

LinkedIn: Marinonima Pimenta

Dr. Thiago Morais:

Uma Vida Dedicada à Psiquiatria e ao Cuidado Humano. Agora Rumo a Novos Horizontes nos EUA

Por **Dani Seixas**



Uma Jornada que se Expande: do Brasil à Internacionalização Profissional

Natural de Passos (MG) e residindo atualmente em Patos de Minas (MG), Dr. Thiago formou-se em Medicina em 2000 e concluiu residência em Psiquiatria entre 2002 e 2004. Posteriormente, obteve mestrado em Ciências da Saúde (2010–2012). Sua trajetória é marcada pela atuação abrangente: psiquiatria geral, infância e adolescência, psicogeriatria, psiquiatria forense, dependência química e gestão hospitalar.

Com passagens como professor universitário durante 10 anos e experiência em direção clínica e técnica, consolidou uma carreira sólida no Brasil. Atualmente, mantém consultório particular e atua também como gestor/consultor de uma unidade virtual da Medstation, clínica que atende principalmente brasileiros nos EUA.

Agora, já com diploma validado pelo ECFMG e em preparação para o visto O1A, inicia um novo capítulo de internacionalização.

A medicina, quando exercida com propósito, transforma destinos. Esse é o legado do Dr. Thiago Lemos de Morais — médico psiquiatra brasileiro, mestre em Ciências da Saúde e com quase 25 anos de experiência clínica. Reconhecido pela dedicação em casos complexos e pela escuta ativa, o Dr. Thiago agora se prepara para expandir sua atuação para os Estados Unidos, com a missão de oferecer cuidado humano e excelência técnica também às famílias brasileiras no exterior.

Cuidado Humanizado e Diferencial Clínico

Reconhecido pelos pacientes por sua persistência, empatia e resultados em casos de transtornos mentais resistentes ao tratamento, o Dr. Thiago desenvolveu uma prática diferenciada. Sua abordagem alia escuta ativa, disponibilidade e personalização terapêutica.

Ele ressalta que, na psiquiatria, o médico é ao mesmo tempo instrumento diagnóstico e

terapêutico, atuando de forma individualizada em cada história clínica. Esse olhar humanizado é sua marca, e será a base de seu propósito ao atuar no mercado americano.

“O sistema de saúde dos EUA é exigente e competitivo, mas também oferece recursos incomparáveis. Quero unir o que há de mais avançado na medicina norte-americana com a empatia e proximidade típicas da prática médica brasileira.” — Dr. Thiago



Tecnologia, Ética e Inteligência Artificial

Com visão inovadora, Dr. Thiago enxerga a Inteligência Artificial como uma aliada poderosa na psiquiatria. Entre os avanços que cita, destacam-se:

- Monitoramento em tempo real de pacientes em risco.
- Apoio à decisão clínica com análise de dados complexos.
- Automação de documentação e relatórios médicos.
- Expansão do acesso a terapias digitais, como programas de TCC guiada.
- Ele enfatiza, porém, que a tecnologia nunca substituirá a essência da profissão: a interação humana.

“A psiquiatria continua sendo uma arte. A IA deve amplificar nossa expertise, não substituí-la.”

Dr. Thiago

Desafios e Inspirações

Dr. Thiago não esconde que a adaptação exigirá resiliência. Entre os maiores desafios que prevê estão os altos padrões de certificação, a documentação rigorosa e a competitividade do sistema de saúde americano. Ainda assim, ele encara a transição com propósito e determinação.

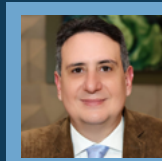
“Meu diferencial é não desistir de casos difíceis. Persistência é minha marca. Sei que os desafios nos EUA serão grandes, mas também vejo nessa jornada a chance de servir mais pessoas e crescer como profissional e ser humano.”

Participação na Coletânea High Level USA

Dr. Thiago integra a Coletânea High Level USA – Profissionais do Futuro, compartilhando sua visão sobre saúde mental, inteligência artificial e internacionalização. Define sua participação como um encontro com seu propósito de vida.

Uma Voz que Inspira

Ao refletir sobre sua caminhada, Dr. Thiago deixa um conselho direto: “Networking, estudo e persistência. Amor ao ofício e ao próximo. Estar sempre perto de pessoas boas é essencial. Aos estudantes, buscar certificações e estágios no exterior ainda na faculdade. Aos profissionais, construir uma carreira sólida, que abra portas no futuro.”



Dr. Thiago Morais

Médico Psiquiatra, Mestre em Ciências da Saúde. Especialista em transtornos resistentes ao tratamento.

in LinkedIn: Thiago Lemos de Morais

Do Brasil para os EUA:

Quando o Cuidado Humano e o Empreendedorismo Caminham Juntos

Por **Dani Seixas**

Em uma edição que destaca a força da saúde brasileira no exterior, encerramos nossa matéria de capa com duas trajetórias que não apenas se complementam, mas se entrelaçam em propósito, visão e impacto. Sthefany Sanchez e Augusto Giacobbe representam um novo capítulo da presença brasileira nos Estados Unidos: profissionais que não apenas cuidam — mas transformam, educam e inspiram outros a fazerem o mesmo.

Sthefany Sanchez:

Da beleza à essência do cuidado

Natural de Aracruz (ES), Sthefany iniciou sua jornada profissional ainda em 2013 na área da beleza. Com o passar dos anos, ampliou seus conhecimentos com formações internacionais e se consolidou como enfermeira esteta, atuando hoje em Palm Bay (Flórida). Sua trajetória é marcada por superações e reinvenções: mãe, imigrante, empreendedora e referência em estética avançada.

A decisão de migrar para os EUA em 2015 foi movida pela estagnação que sentia no Brasil em meio à crise econômica. Mesmo diante das dificuldades iniciais — como a necessidade de trabalhar brevemente em um restaurante — Sthefany não se permitiu ficar longe da sua área. Em pouco tempo, estava atuando novamente com beleza e estética, e mais tarde, fundou seu próprio espaço de atendimento personalizado.



Com formações em países como Inglaterra, Barcelona, Portugal, Coreia do Sul, Dubai, México e Canadá e Brasil, ela carrega uma visão global da estética — unindo inovação tecnológica com empatia e responsabilidade. Seu foco está em procedimentos de alta performance com foco na regeneração e no bem-estar, valorizando o autocuidado como parte essencial da saúde

Augusto Giacobbe:

A educação como legado de transformação

Mineiro de Timóteo (MG), Augusto Giacobbe é cirurgião orofacial e gestor educacional. Chegou aos EUA em 2023 com um objetivo claro: ampliar o impacto de sua atuação e oferecer reconhecimento internacional a outros profissionais da saúde. Em Orlando, construiu um polo educacional que conecta a educação à estética e à revalidação profissional.

Antes disso, consolidou uma trajetória impressionante no Brasil, onde é proprietário de 11 universidades da área da saúde. Através da empresa Giacobbe Franco, hoje ele lidera um dos maiores processos de revalidação de diplomas para brasileiros que desejam atuar legalmente no setor de saúde e estética nos EUA.

Augusto acredita que nos Estados Unidos há espaço e valorização para profissionais sérios, comprometidos e preparados. E essa crença se reflete no seu trabalho de apoio individualizado, no qual ele orienta, capacita e acompanha centenas de brasileiros que desejam seguir um caminho semelhante.

Sócios, equipe e missão em comum

Unidos no mesmo propósito, Sthefany e Augusto compartilham uma atuação estratégica que amplia a presença brasileira em um mercado exigente, inovador e em constante expansão. Ambos são coautores da coletânea High Level 3 – Profissionais do Futuro, livro que reúne mentes da área STEM e da saúde com foco em tecnologia, cuidado humano e protagonismo internacional.

Mais do que histórias de sucesso, suas trajetórias revelam um compromisso coletivo com a transformação — de pacientes, de profissionais e de narrativas. O Brasil que eles representam



Acreditamos que dividir o 'durante' com quem ainda está se preparando pode ser uma das formas mais poderosas de transformação coletiva

Sthefany e Augusto

é aquele que pensa grande, que oferece excelência, que se recusa a aceitar o rótulo de país de “terceira categoria”. E, principalmente, que tem competência, técnica e coragem para conquistar seu lugar de direito nos mercados mais competitivos do mundo.

Mentorias e rede de apoio

Ambos oferecem suporte a outros brasileiros que desejam seguir pelo mesmo caminho. Sthefany, por meio de mentorias personalizadas e conteúdo digital gratuito, e Augusto, através da Giacobbe Franco, com foco na revalidação profissional de médicos, odontólogos, biomédicos e enfermeiros.

Eles entendem que o conhecimento precisa ser compartilhado e que ninguém precisa trilhar esse caminho sozinho.

High Level 3

Um convite à transformação global

Em sintonia com sua atuação transformadora nos Estados Unidos, Sthefany Sanchez e Augusto Giacobbe também foram convidados por Dani Seixas, para integrar a coletânea High Level 3 – Profissionais do Futuro. O livro reúne vozes estratégicas das áreas da saúde, ciência e tecnologia, destacando profissionais que aliam inovação técnica com empatia, propósito e impacto social.

Para os sócios, fazer parte da obra é mais do que uma conquista editorial — é um compromisso com a inspiração e o legado. “Vivemos uma fase de expansão, com muitos desafios, testes e conquistas. Acreditamos que dividir o ‘durante’ com quem ainda está se preparando pode ser uma das formas mais poderosas de transformação coletiva. Mostrar os bastidores, as escolhas e os aprendizados geram conexão real





Onde a estética encontra a educação, e o cuidado se transforma em legado

Com olhar afiado para as novas tecnologias, ambos acompanham de perto as inovações da inteligência artificial e seu impacto na estética e na saúde. Sthefany vislumbra um futuro com procedimentos menos invasivos, estéticas integrativas e conexão direta com a saúde mental. Augusto, por sua vez, aposta na educação como principal ferramenta de democratização do acesso e valorização profissional no novo cenário tecnológico.

Encerrar esta matéria com a história dos dois não é apenas um gesto editorial — é uma escolha simbólica. Representam um Brasil que dá certo, que sai das estatísticas da necessidade e entra nas estatísticas da excelência.

Ao unir estética, educação, ciência e propósito, Sthefany e Augusto mostram que o cuidado pode atravessar fronteiras, formar novos caminhos e transformar o mundo — um paciente, um profissional e uma história por vez.



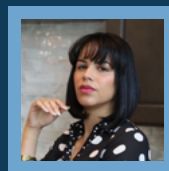
Augusto Jacobbe

Cirurgião Orofacial | Educador
| Consultor em Revalidação
Profissional

 **site:** giacobbefrancoeducacional.com.br

 **instagram:** @gutogiacobbe

 **linkedin:** Augusto Jacobbe



Sthefany Sanchez

Enfermeira Esteta | Mentora
| Especialista em Estética
Avançada

 **e-mail:** sthefanyqueen@gmail.com

 **instagram:** @sfharmonizacao

demaís contatos e agendamentos: via instagram



QUANDO A MÚSICA SE TORNA MEDICINA:

Transformando Vidas de Crianças com TDAH e Autismo

Por **Fabio Peluso**

Quando comecei a estudar mais profundamente sobre a música, comecei a perceber o quanto ela é vasta e complexa. Antes, eu apenas cantava e já percebia o bem danado que ela me fazia - era entretenimento, lazer, trazia alegria, calma e graça. Acho que, de alguma forma, todos nós entendemos, mesmo sem saber, que a música nos traz algum benefício.

A música parece ser uma linguagem universal que transcende barreiras culturais, sociais e até mesmo biológicas. Mesmo que em cada cultura ela seja desenvolvida, tocada ou cantada de forma diferente, ela está presente em todo canto do mundo. E faz muito mais sentido quando entendemos a maneira como ela age em nossa mente, em nosso corpo, as conexões que cria, e o quanto é benéfica para nosso desenvolvimento e bem-estar.

Durante meus anos na área da saúde e mais de anos como cantor, compositor e produtor musical, descobri que essa intuição universal sobre o poder da música tem fundamentos que vão muito além do que imaginamos. E quando se trata de crianças com TDAH e autismo, a música não é apenas arte - ela se torna uma verdadeira medicina.



O Que a Ciência Nos Revela

Através da minha curiosidade e das experiências que vivi, descobri algumas coisas fascinantes sobre como a música funciona em nosso cérebro. Quando ouvimos música, nosso cérebro ativa mais áreas simultaneamente do que qualquer outra atividade humana. É como se fosse um "exercício completo" para nossa mente.

Algumas descobertas que me chamaram atenção:

- O cérebro de pessoas que tocam instrumentos tem 25% mais conexões entre os hemisférios direito e esquerdo, o que pode explicar por que a música consegue "religar" cérebros com dificuldades de comunicação.
- A música libera dopamina, o mesmo neurotransmissor liberado quando sentimos prazer com comida ou quando nos apaixonamos. Isso explica por que uma melodia pode instantaneamente melhorar nosso humor.
- Cantar em grupo libera oxitocina, o hormônio da conexão e do amor. Por isso atividades musicais coletivas são tão poderosas para crianças com dificuldades sociais.

Quando a Música Encontra o Autismo

Conheci uma história interessante que me fez pensar mais sobre a importância da música. Minha esposa Paty, que é professora, me contou sobre Davi, um de seus alunos de seis anos com autismo severo. Quando ficava agitado em sala devido aos estímulos sensoriais e auditivos, Davi encontrava autorregulação de forma surpreendente: ao ser levado para uma sala separada onde podia ouvir músicas infantis.

Naquele ambiente controlado, com melodias suaves tocando, ele se acalmava completamente. Sua respiração se normalizava, seus movimentos repetitivos cessavam, e ele conseguia retomar o equilíbrio emocional. A música havia se tornado sua ferramenta pessoal de autorregulação sensorial.

Descobri que aproximadamente 95% das crianças com autismo demonstram habilidades musicais preservadas ou até superiores. O cérebro processa música diferentemente da linguagem - enquanto a fala usa principalmente um lado do cérebro, a música ativa ambos os lados, criando "pontes" que podem compensar áreas com dificuldades.

A Música Como Organizadora do Caos Mental no TDAH

Durante minha trajetória, observei como crianças com TDAH respondem de forma extraordinária à música. Para essas crianças, o mundo frequentemente parece um lugar caótico onde pensamentos, emoções e estímulos se misturam sem ordem aparente. A música oferece algo que medicamentos nem sempre conseguem: estrutura interna.

Conheci casos fascinantes de crianças que não conseguiam se concentrar por mais de dois minutos em atividades tradicionais, mas que podiam tocar instrumentos ou cantar por períodos muito mais longos. A música parece funcionar como um "metrônomo interno" que ajuda a organizar o cérebro dessas crianças.

O que mais me impressiona é como ritmos específicos podem literalmente sincronizar as ondas cerebrais, criando estados naturais de atenção focada. Crianças com TDAH que

participam de atividades musicais regulares frequentemente mostram melhorias significativas na capacidade de concentração, controle de impulsos e autorregulação emocional.

Observei também que quando essas crianças encontram "sua música" - seja rock, clássica, ou até mesmo sons da natureza - elas conseguem usar essa descoberta como ferramenta para estudar, relaxar ou se acalmar em momentos de agitação.



Uma Experiência Pessoal que Mudou Minha Perspectiva

Lembro-me vividamente de quando minha esposa estava grávida da nossa filha. Eu costumava cantar para ela e tocar violão, e já percebíamos algumas reações do bebê ainda na barriga da mãe. As músicas que eu cantava durante a gravidez soavam super familiares para ela quando cantava depois que nasceu.

Hoje ela é cantora, tem um ouvido super apurado e sensível para música, gosta de cantar e tocar. Creio que muito veio do estímulo que recebeu desde cedo. Mais tarde descobri que existe base científica para isso: bebês reconhecem melodias que ouviram no útero até um ano após o nascimento. O cérebro em desenvolvimento é extraordinariamente receptivo aos padrões musicais, e essa exposição precoce pode influenciar profundamente as habilidades musicais futuras.

Estudos mostram que crianças expostas à música durante o desenvolvimento pré natal e nos primeiros anos de vida apresentam maior desenvolvimento de áreas cerebrais relacionadas à linguagem, memória e coordenação motora.

Música Sem Fronteiras

Durante minha trajetória, observei como famílias de diferentes origens encontram na música uma ponte para superar desafios. Conheci casos de famílias latinas nos Estados Unidos que descobriram que seus filhos com TDAH respondiam melhor aos estudos quando ritmos tradicionais de suas culturas eram incorporados às atividades de aprendizado.

A música se torna uma ponte entre herança cultural e desenvolvimento cognitivo, provando que as abordagens mais eficazes são aquelas que honram a identidade cultural da criança.

A Universalidade da Música: Uma Linguagem Que Toca a Alma

O que mais me impressiona é como a música está presente em todas as culturas humanas conhecidas, e muitas a utilizam especificamente para fins de cura e bem estar. Desde os tambores de cura africanos até os mantras tibetanos, das canções de ninar que todas as mães cantam aos hinos que elevam o espírito humano.



Do Som à Cura: Compartilhando Descobertas

Todas essas experiências e descobertas me levaram a escrever "**Do Som à Cura: A Musicoterapia na Educação e no Tratamento de Patologias**". Este livro nasceu da necessidade de compartilhar não apenas o que aprendi sobre o poder terapêutico da música, mas também as histórias humanas reais que testemunhei e vivi.

Davi hoje usa a música como sua ferramenta pessoal de autorregulação, navegando melhor pelos desafios sensoriais do dia a dia. Minha filha desenvolveu uma relação profunda e natural com a música que começou ainda no ventre materno.

Uma Mensagem de Esperança

Para todas as famílias enfrentando desafios do TDAH e autismo: a música pode ser uma aliada poderosa e acessível. Ela não exige equipamentos caros ou formação especializada. Às vezes, uma canção de ninar da infância, um ritmo que faz a criança sorrir, ou uma melodia que toca o coração pode abrir portas que pareciam fechadas.

A música está ao nosso alcance. Cada criança carrega uma sinfonia única, influenciada por sua herança cultural e moldada por suas experiências individuais. Nosso papel é ajudá-la a descobrir e desenvolver essa música interior, sabendo que estamos tocando não apenas em aspectos neurológicos e emocionais, mas também em algo profundamente espiritual e transformador.

Há algo profundamente espiritual na música que transcende o físico e o mental. Quando observamos como hinos e louvores conseguem unir pessoas de diferentes backgrounds, como conseguem trazer paz em momentos de dor, ou como podem elevar o espírito humano a estados de transcendência, percebemos que a música toca algo sagrado em nossa essência.

Não é coincidência que praticamente todas as tradições espirituais do mundo incorporem música em suas práticas. Seja nos cânticos gregorianos, nos mantras budistas, nos spirituals afro-americanos ou nos hinos contemporâneos, a música parece ser um canal natural para conectar o humano com algo maior que nós mesmos.

Para crianças com TDAH e autismo, essa dimensão espiritual da música pode ser especialmente poderosa, oferecendo não apenas benefícios neurológicos, mas também um senso de conexão, propósito e paz interior que vai além do que a ciência consegue explicar completamente.



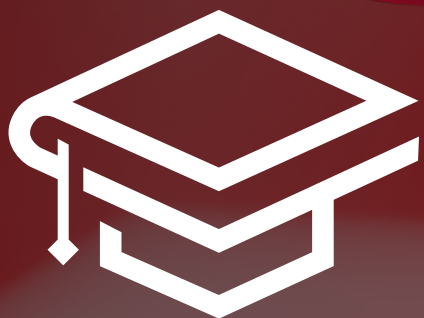
Fábio Peluso

Fábio Peluso é um especialista que combina anos de experiência na área da saúde

com mais de anos de carreira musical, como cantor, compositor e produtor.

✉ **e-mail:** fabioregis1996@outlook.com

📷 **instagram:** [@fabioregispeluso](https://www.instagram.com/fabioregispeluso)



HighLevel
BOOKS

seu livro, **Sua Marca** **no Mundo**

Transforme sua trajetória em um livro de posicionamento internacional, com lançamento nos EUA, versões multilíngues e um pacote completo de visibilidade, autoridade e retorno financeiro.

O que você recebe:



Assessoria editorial completa (estrutura, escrita e revisão);



Produção profissional com padrão internacional (ISBN + ficha catalográfica);



Publicação em português, com opção de tradução e distribuição em inglês e espanhol;



Produção de audiobook profissional (formato tendência para ampliar acessos e engajamento);



Lançamento em eventos de networking nos EUA (Orlando, Boston, NY etc.);



Venda física e digital via Amazon, Hotmart e canais parceiros;



Certificado de autor internacional e ativação de marca pessoal no Brasil e nos EUA.

Retorno financeiro com propósito

Você lucra com cada exemplar vendido:

Exemplo:

1.000 livros impressos

(custo médio \$5/unidade)

Preço de venda sugerido:

\$29,90

Potencial de lucro: até

\$24.900



O livro também pode ser usado como produto de autoridade, brinde estratégico ou porta de entrada para mentorias, consultorias e eventos.

Autoridade e Expansão Global



Por que lançar seu livro agora?

- Reconhecimento internacional imediato
- **Diferencial competitivo** para sua carreira ou negócio
- **Audiobook** como formato adicional de alcance e impacto
- **Acesso a novos mercados** com versões em inglês e espanhol
- **Participação em eventos estratégicos** e presença na mídia brasileira e americana

Quem já lançou, **colheu resultados:**



Convites para entrevistas, palestras e mentorias



Presença em universidades, livrarias e plataformas digitais



Expansão da marca pessoal e autoridade em nível global



Illustrative concept for editorial use

Agora é a sua vez.

Seu livro pode ser o marco que faltava para transformar sua história em influência, receita e legado

Vamos construir juntos essa publicação de alto nível?

📞 **Contato:** +1 407 233-8326

📷 **instagram:** @high_level_books_publisher

Alunos da Enber University participam da High Level Conference USA em Cambridge



Em março de 2025, a cidade de Cambridge, Massachusetts, recebeu mais uma edição da High Level Conference USA, realizada nas proximidades da tradicional Harvard Square.

A proposta da conferência é clara: dar voz e visibilidade aos brasileiros que querem expandir horizontes internacionais, seja para estudar, trabalhar, empreender ou construir um networking sólido com aqueles que já vivem essa realidade nos Estados Unidos. A High Level acredita que, ao criar pontes de conhecimento, troca de informações e parcerias, abre-se um caminho para que cada vez mais profissionais brasileiros sejam reconhecidos no mercado global.

Foi nesse ambiente de inspiração que os alunos da Enber University marcaram presença, acompanhados pelos professores Alcimar Martins e Ozimar Araújo. A instituição trouxe um grupo de estudantes para viver uma experiência internacional que uniu aprendizado acadêmico, vivência cultural e contato com espaços de tomada de decisão.

Quem é a Enber University?

A Enber University é uma instituição de ensino superior com sede nos Estados Unidos, que oferece programas de mestrado e doutorado totalmente a distância. Seus cursos são estruturados com metodologias modernas e acompanhamento próximo, permitindo que o aluno se desenvolva em sua área de atuação sem precisar sair do Brasil. O diferencial está no título internacional: o certificado é válido nos Estados Unidos e reconhecido em diversos países, o que amplia as possibilidades acadêmicas e profissionais dos seus alunos.

Experiências marcantes

Durante a programação, os participantes tiveram a oportunidade de realizar uma visita institucional ao campus da Universidade de Harvard, referência mundial em excelência acadêmica. Caminhar por Harvard significou, para muitos, enxergar de perto a possibilidade de trilhar uma carreira internacional. Outro momento especial foi a visita à Massachusetts State House, sede do governo estadual. Estar dentro desse espaço histórico permitiu aos alunos compreender melhor o sistema político norte-americano e refletir sobre a importância de se posicionar como cidadãos globais.

Vozes da Enber University

“Vivemos momentos de muito aprendizado. Nosso compromisso é trazer cada vez mais alunos para experiências como essa, que ampliam horizontes e fortalecem a confiança do brasileiro no exterior.”

*Prof. Alcimar Martins,
Fundador da Enber University*

“É uma oportunidade de expansão, de mostrar que a comunidade brasileira nos Estados Unidos é forte e está pronta para crescer em diferentes áreas.”

*Prof. Ozimar Araújo
Enber University*

“Participar da conferência e conhecer esses espaços históricos nos lembrou de que podemos ocupar o lugar que quisermos, seja na política, nos estudos ou no mercado.”

*Bernadette Silva
aluna da Enber University*



State House

Estiveram presentes também

Além dos professores e da aluna Bernadette Silva, integraram a delegação da Enber University: Marcelo Jacobi, Beatriz Jacobi, Laura Maria Jonjob, Ana Caroline Castanheiras, Ederbal Florest e Nyara Leite.

O movimento High Level USA segue cumprindo sua missão de projetar brasileiros para o mundo, inspirando novas gerações a acreditarem em sua força e capacidade de ocupar posições high-level em diferentes áreas — da universidade ao empreendedorismo, da inovação à liderança.

A NOVA TENDÊNCIA DA EDUCAÇÃO CONTINUADA:

Por que os Cursos de Extensão e Continuing Education Programs estão em alta?



Por **Dani Seixas**

Em um mundo em que tudo acontece em ritmo acelerado — das atualizações tecnológicas às transformações no mercado de trabalho — manter-se atualizado não é mais uma opção. É uma necessidade. E a boa notícia é que nunca foi tão acessível continuar aprendendo.

Se você já ouviu falar sobre cursos de extensão ou "continuing education programs" e ficou curioso para saber o que são e como eles podem mudar sua vida profissional, continue lendo. Essa pode ser a chave para seu próximo grande passo na carreira.

Aprender sempre: uma exigência do nosso tempo

Vivemos na chamada sociedade do conhecimento, onde o saber circula com velocidade e as mudanças exigem profissionais cada vez mais preparados, atualizados e abertos a novos aprendizados. As empresas sabem disso. Por isso, estão investindo cada vez mais no treinamento de suas equipes, ao mesmo tempo em que buscam talentos que já chegam com um diferencial: o compromisso com o próprio desenvolvimento.

E é aí que entram os cursos de extensão e os programas de educação continuada. Eles não são apenas uma linha extra no currículo — são um verdadeiro passaporte para novas oportunidades.



O que são, afinal, esses programas?

De forma prática, os cursos de extensão são formações de curta duração, com até 360 horas, voltadas para ampliar os conhecimentos em determinada área. Já os continuing education programs são um pouco mais amplos: incluem workshops, seminários, cursos preparatórios, certificações, palestras e treinamentos técnicos voltados tanto para o crescimento pessoal quanto para o desenvolvimento profissional.

O foco? Preparar profissionais para os desafios do mercado, com ênfase em temas atuais como inteligência artificial, sustentabilidade, trabalho em equipe, comunicação eficaz e responsabilidade social. Ou seja, tudo aquilo que o mercado mais valoriza hoje.

Educação sob medida, na sua rotina

Você tem uma agenda apertada? Não se preocupe. Uma das grandes vantagens dessa nova onda de aprendizagem é a flexibilidade. Os cursos são oferecidos em formatos variados: presenciais, online ou híbridos — para que você escolha o que melhor se encaixa na sua realidade.

Além disso, a tendência da personalização da aprendizagem tem ganhado cada vez mais força. Isso significa que você pode criar seu próprio plano de estudos, acompanhar seu progresso e decidir como, quando e onde quer aprender. Com o suporte da tecnologia, a educação se adapta ao aluno — e não o contrário.

Reconhecimento no mercado (e fora dele)

Engana-se quem pensa que esses cursos são apenas “extras”. Muitas empresas hoje consideram a participação em programas de educação continuada um diferencial decisivo no processo seletivo — e até mesmo nos planos de promoção. Profissionais que demonstram proatividade em se atualizar têm mais chances de conquistar boas vagas e crescer na carreira.

E tem mais: nos Estados Unidos, por exemplo, esses programas são também uma excelente porta de entrada para quem deseja estudar, viver ou trabalhar legalmente no país. Muitos deles ajudam no processo de obtenção de visto, já que são reconhecidos por universidades e instituições credenciadas.

Isso sem falar na vantagem de permitir que profissionais estrangeiros atualizem seus conhecimentos e adquiram novas habilidades sem a necessidade de revalidar seus diplomas — uma opção prática e eficaz para quem quer dar uma guinada internacional na carreira.



Quem oferece esses cursos?

Universidades renomadas, plataformas digitais, escolas técnicas e até departamentos de recursos humanos de grandes empresas têm investido nesse modelo. A competição está acirrada, o que tem feito com que a qualidade e a diversidade dos programas aumentem consideravelmente. Se antes era difícil encontrar cursos de extensão fora da graduação ou pós-graduação, hoje eles estão a um clique de distância.

Onde estudar?

Universidades que oferecem programas de educação continuada

Se você está se perguntando por onde começar, saiba que algumas das universidades mais prestigiadas dos Estados Unidos (e do mundo!) oferecem cursos de extensão e programas de educação continuada — muitos deles disponíveis para estudantes internacionais e acessíveis em formato online.

Confira algumas opções que valem a pena explorar:

1. Harvard University – Harvard Extension School

A Harvard Extension School é uma das maiores referências mundiais em continuing education. Ela oferece cursos online e presenciais com foco em áreas como:

- » Artificial Intelligence and Machine Learning
- » Business Communication
- » Sustainable Business Strategy
- » Project Management
- » Data Analytics and Visualization

Esses cursos podem ser feitos individualmente ou como parte de certificados profissionais, reconhecidos no mercado global.


 Site: extension.harvard.edu

2. Ohio University – Office of Professional and Continuing Education

Com tradição em ensino prático e acessível, a Ohio University disponibiliza programas voltados ao desenvolvimento de carreira e habilidades de liderança. Algumas opções:

- » Executive Coaching
- » Strategic Leadership
- » Healthcare Leadership Certificate
- » TESOL Certificate (Teaching English to Speakers of Other Languages)

É uma excelente alternativa para brasileiros em transição de carreira ou buscando certificações com foco no mercado norte-americano.


 Site: ohio.edu/pcertificates

3. Duke University – Continuing Studies

A Duke University, localizada na Carolina do Norte, também é referência em programas de curta duração com alta aplicabilidade prática. Entre os destaques:

- » Digital Media and Marketing
- » Paralegal Certificate
- » Cybersecurity
- » Project Management Professional (PMP)® Exam Prep

Com opções online e híbridas, os cursos da Duke são ideais para quem busca reconhecimento de marca e conteúdo de excelência.


 Site: learnmore.duke.edu

4. University of Central Florida (UCF) – Continuing Education Division

Para quem está na Flórida, a UCF é uma das melhores portas de entrada. Seus cursos são voltados tanto para o público local quanto para estrangeiros. Oferece formações em áreas como:

- » Healthcare Management
- » Leadership & Management Skills
- » Construction Management
- » Technology and IT Certificates

A UCF também tem parcerias com empresas para garantir que seus cursos estejam alinhados com as demandas do mercado.

 Site: ce.ucf.edu





5. Outras universidades e plataformas que valem o clique

Além dessas, muitas outras universidades e instituições renomadas oferecem continuing education programs:

- » **UCLA Extension** (Universidade da Califórnia, Los Angeles): com foco em cinema, design, business e educação.
- » **NYU – School of Professional Studies:** conhecida por seus cursos voltados ao mercado de Nova York e tendências globais.
- » **MIT Professional Education:** especializada em cursos para engenheiros, cientistas e profissionais de tecnologia.
- » **Coursera e edX:** plataformas online com cursos de universidades como Stanford, Columbia, Yale, e mais.

E o futuro da educação, como será?

Tudo indica que a educação continuada veio para ficar — e para se reinventar constantemente. A personalização, o uso de inteligência artificial nos conteúdos, a valorização das soft skills e o foco em sustentabilidade e inovação já são protagonistas dessa nova era do aprendizado.

Seja para mudar de carreira, buscar uma promoção ou simplesmente alimentar sua curiosidade intelectual, os cursos de extensão e programas de educação continuada são uma ferramenta poderosa para transformar vidas. Afinal, aprender é um caminho sem volta — e, felizmente, sem limites.

Não espere uma grande crise para buscar atualização.

Em um mundo onde a única constante é a mudança, aprender continuamente é o maior investimento que você pode fazer em si mesmo.

Busque um profissional qualificado para te ajudar nesse processo!

SOFT SKILLS:

o segredo por trás das carreiras que decolam no exterior



Você pode ter dois diplomas, falar inglês fluentemente, dominar softwares da sua área e ainda assim sentir que algo está faltando na sua jornada profissional internacional. Já passou por isso?

Pois saiba: você não está sozinho. Muitos profissionais altamente qualificados descobrem, ao tentar uma vaga fora do Brasil, que o que realmente acelera a carreira não está apenas no currículo técnico, mas sim na forma como você se comunica, colabora e reage diante de desafios.

Estamos falando das soft skills — ou, em bom português, habilidades socioemocionais e comportamentais. Elas são hoje um dos principais diferenciais competitivos no mercado global, especialmente para quem quer se destacar e crescer fora do país.

Muito além do diploma

Sim, diplomas importam. Idiomas também. Mas, atualmente, recrutadores em todo o mundo estão buscando mais do que formação e experiência. Eles querem ver como você pensa, sente e age no ambiente de trabalho.

E isso faz todo sentido. Em um mundo hiperconectado e multicultural, saber resolver problemas, trabalhar em equipe, liderar com

empatia e se adaptar a novos contextos é fundamental — seja você da área de saúde, ciência, engenharia, tecnologia ou administração.

Profissionais estrangeiros têm espaço? Sim — e cada vez mais.

Com a crescente internacionalização das empresas e a diversidade cultural como valor estratégico, o mercado de trabalho norte-americano tem aberto cada vez mais espaço para profissionais estrangeiros.

Empresas globais sediadas nos EUA — como Google, Amazon, Siemens, Nestlé, Vale, Samsung, Toyota e tantas outras — buscam talentos que dominem mais de um idioma, que consigam atuar em times multiculturais e que compreendam nuances culturais nos negócios.

E nesse cenário, algumas nacionalidades se destacam por diferentes motivos:

Indianos: muito presentes nas áreas de tecnologia, engenharia e finanças, combinam forte formação técnica com fluência em inglês e histórico de excelência em grandes empresas.

» **Chineses e japoneses:** são altamente valorizados especialmente nas áreas de pesquisa científica, engenharia, tecnologia, inovação, automação e supply chain. Além da formação técnica de excelência, esses profissionais costumam se destacar pela disciplina, foco e capacidade de trabalhar em ambientes estruturados. O Japão, por sua forte presença em multinacionais automotivas e tecnológicas (como Toyota, Sony, Honda, Panasonic), reforça ainda mais essa valorização no mercado americano.

» **Latino-americanos (brasileiros, colombianos, mexicanos, argentinos):** têm se destacado por sua capacidade de adaptação, empatia, resiliência e criatividade. O domínio do espanhol (segunda língua mais falada nos EUA) e a cultura relacional são pontos positivos.

» **Europeus (alemães, franceses, italianos, portugueses):** trazem uma bagagem educacional sólida, muitas vezes multilíngue, além de uma reputação associada à disciplina e ao alto padrão técnico.

» **Canadenses e australianos:** com domínio do inglês e afinidade cultural, costumam integrar-se com facilidade ao mercado americano.

Ou seja, não importa sua nacionalidade, mas sim o quanto você se comunica bem, se adapta, entrega valor e mostra maturidade para atuar em contextos internacionais.



As 12 soft skills que podem mudar sua trajetória internacional

Você quer se destacar no exterior? Então conheça (e desenvolva) as soft skills mais relevantes para o mundo do trabalho global:

1. HABILIDADES AUDITIVAS

Saber ouvir é mais importante do que saber falar. Especialmente ao aprender um novo idioma ou lidar com clientes de culturas diferentes.

2. EXPRESSÃO LINGUÍSTICA

Comunicar-se bem em outro idioma é mais do que traduzir palavras — é conectar ideias com clareza e sensibilidade.

3. COMPREENSÃO E ENGAJAMENTO MULTICULTURAL

Tradições, costumes, formas de se expressar... tudo muda de país para país. Quem entende isso se adapta com muito mais facilidade. Saber colaborar com pessoas de diferentes origens é uma das competências mais buscadas hoje. O mundo é diverso — e o mercado de trabalho também.

4. EMPATIA E CONSTRUÇÃO DE RELACIONAMENTOS

Ver o outro como ser humano e saber se relacionar com autenticidade transforma equipes e resultados.

5. PACIÊNCIA

Desde aprender uma nova função até se adaptar a uma nova cultura: ter paciência é essencial para quem está em transição.

6. TRABALHO EM EQUIPE

Você não precisa ser amigo de todos, mas precisa saber trabalhar com todos — mesmo em grupos

desafiadores. Você entende de outras áreas além da sua? Isso amplia sua visão estratégica e sua capacidade de colaborar.

7. RESOLUÇÃO CRIATIVA DE PROBLEMAS

Sair do óbvio, propor soluções novas e manter a calma diante da pressão são habilidades cada vez mais valorizadas.

8. AUTOGESTÃO E AUTODISCIPLINA

Organizar seu tempo, priorizar tarefas e manter o foco sem supervisão direta é um diferencial em ambientes híbridos e remotos. O sucesso não é sorte. É construção diária — e isso exige constância. Saber onde você quer chegar e manter-se firme, mesmo quando ninguém está te aplaudindo, é o que faz a diferença a longo prazo.

9. INICIATIVA

Não espere ser chamado. Proponha, teste, fale, participe. Quem tem iniciativa, tem movimento.

10. INTEGRIDADE

Ter valores sólidos e saber respeitar os valores dos outros é a base de qualquer relação de confiança.

11. EQUILÍBRIO EMOCIONAL

Gerenciar suas emoções é essencial em momentos de tensão — e o mundo corporativo está cheio deles.

12. FLEXIBILIDADE E MATURIDADE

Não se trata de abandonar quem você é, mas de se adaptar com inteligência a novas regras, sem perder sua essência.

Como desenvolver essas competências?

Muitas dessas soft skills são desenvolvidas na prática, em experiências de vida. Mas também podem ser aperfeiçoadas com cursos, mentorias, intercâmbios, networking e feedbacks constantes.

Programas de educação continuada, como os cursos de extensão oferecidos por universidades como Harvard, Duke, Ohio University e UCF, já incluem módulos focados em liderança, comunicação e inteligência emocional, por exemplo — exatamente para atender às exigências de um mercado mais humano e globalizado.

Conclusão: a nova era exige novas habilidades

Se você está buscando uma oportunidade fora do país, lembre-se: seu diploma é a base, mas são suas soft skills que abrirão as portas certas.

Dominar a técnica te faz competente. **Dominar a si mesmo te faz valioso.**





Conquiste sua vaga nos EUA:

Como se preparar para vencer o processo seletivo em um dos mercados mais promissores do mundo

Por **Dani Seixas**

Você já sonhou em construir sua carreira fora do Brasil? Trabalhar nos Estados Unidos, um dos mercados mais competitivos e inovadores do planeta, pode parecer um desafio quase inalcançável — mas, com o preparo certo, essa oportunidade pode estar mais perto do que você imagina.

A verdade é que, com a globalização, as carreiras deixaram de seguir linhas retas e previsíveis. Hoje, profissionais do mundo inteiro embarcam em novas jornadas, rompendo fronteiras geográficas e culturais em busca de crescimento, reconhecimento e qualidade de vida. E se você está nesse grupo, saiba que o sucesso começa muito antes da entrevista.

Muito além de enviar um currículo

Se você está pensando em trabalhar nos EUA, é importante saber: o processo vai além de traduzir seu currículo para o inglês. Você está entrando em um novo mercado, com outras regras, outras dinâmicas e — principalmente — com outra forma de enxergar o candidato ideal.

Não basta ter as competências técnicas. É preciso saber se comunicar, se adaptar, estudar a empresa

e mostrar que você está pronto para fazer parte de um novo contexto. Em outras palavras, não é só sobre o que você sabe, mas como você se apresenta.

O que as empresas esperam de você?

Antes de tudo, é essencial compreender que para trabalhar legalmente nos EUA você precisa de autorização de trabalho, que geralmente é concedida mediante um contrato formal com um empregador americano, ou mediante comprovação de que não há profissionais locais aptos a ocupar aquela função.

E mais: mesmo com um currículo impecável, você ainda vai precisar demonstrar:

- » Proficiência no inglês (fluido, ok? Nada de intermediário no CV);
- » Clareza sobre seus objetivos profissionais;
- » Alinhamento entre seu histórico de carreira e a vaga desejada;
- » Conhecimento do mercado e da cultura organizacional da empresa.

Parece muito? Pode ser — mas com planejamento e dedicação, tudo se encaixa.

Como se preparar de verdade

Aqui vai um passo a passo prático para você se destacar:

Customize seu currículo e cover letter: nada de modelos genéricos. Adapte seu conteúdo à vaga e à empresa. Isso mostra profissionalismo e atenção aos detalhes.

Estude a empresa antes da entrevista: entenda os valores, a missão e os projetos recentes. Mostre que você quer fazer parte daquela história.

Treine para a entrevista: pratique perguntas comuns, revise sua trajetória e prepare-se para responder com confiança e autenticidade.

Vista-se com intenção: mesmo em entrevistas online, a apresentação importa. Roupa adequada, postura e boa iluminação fazem diferença.

Mantenha contato após a entrevista: envie um e-mail de agradecimento, reforçando seu interesse pela vaga. É um gesto simples, mas poderoso.

Nem sempre se começa do topo — e tudo bem com isso

Para muitos profissionais recém-chegados aos EUA, dar um passo atrás é parte do processo. Isso significa, por exemplo, aceitar um cargo mais operacional ou de entrada enquanto se adapta à cultura local, valida diplomas ou conquista certificações.

Na área da saúde, por exemplo, a revalidação do diploma é obrigatória. Em engenharia e outras áreas técnicas, são exigidos registros profissionais e experiência em solo americano. E tudo isso leva tempo — por isso, quanto mais cedo você se preparar, melhor.

Conheça o processo seletivo nos EUA

O recrutamento nos EUA pode ser mais estruturado que no Brasil, mas cada empresa tem seu estilo. Algumas etapas comuns incluem:

- » Triagem de currículos por palavras-chave (ATS);
- » Entrevista inicial com o setor de RH;
- » Entrevista técnica com gestores;
- » Testes práticos ou de personalidade;
- » Entrevista final e proposta de contratação.

E lembre-se: o processo pode levar semanas. Paciência e consistência são suas melhores aliadas.

Mais do que qualificação: diferenciação

Hoje, falar inglês e ter um diploma já é esperado — não mais um diferencial. O que realmente destaca um candidato são as chamadas soft skills: adaptabilidade, proatividade, comunicação clara, espírito de equipe e resiliência.

Por isso, não se limite ao seu histórico acadêmico. Mostre quem você é — com postura, coerência e visão de futuro.

E o futuro? Ele é promissor.

Apesar das incertezas políticas e econômicas, os Estados Unidos continuam sendo um dos países que mais oferecem oportunidades para profissionais qualificados — especialmente em setores como:

- Tecnologia;
- Engenharia;
- Saúde;
- Logística;
- Ciência de Dados;
- Construção civil; e
- Educação especializada

As previsões de crescimento são otimistas, e a diversidade cultural nas empresas segue em expansão.

Conclusão: seu momento pode ser agora

Conquistar uma vaga nos Estados Unidos exige mais do que talento — exige estratégia. E se você quer encurtar esse caminho, contar com apoio profissional pode ser o divisor de águas: uma mentoria, uma consultoria de carreira internacional, um bom networking. Tudo isso abre portas — e prepara você para atravessá-las com segurança.

No fim, os Estados Unidos não buscam o candidato perfeito — buscam pessoas preparadas, que saibam se posicionar e entregar valor.

E você? Já começou a construir o seu caminho até lá?



EMPREENDENDO com Cuidado:

O avanço das clínicas e negócios de saúde fundados por brasileiros nos EUA

Por **Dani Seixas**

A comunidade brasileira tem crescido de forma significativa nos Estados Unidos nos últimos anos. Esse aumento populacional tem vindo acompanhado de um fenômeno interessante: o número cada vez maior de negócios fundados por brasileiros nas mais diversas áreas — com destaque especial para o setor da saúde.

Com um perfil reconhecidamente trabalhador, resiliente e empreendedor, muitos profissionais formados no Brasil têm enxergado nos EUA não apenas uma oportunidade de carreira, mas também um ambiente propício para inovar, empreender e oferecer serviços de excelência em saúde e bem-estar.

TECNOLOGIA, ACOLHIMENTO E GESTÃO: *um modelo de saúde em expansão*

Diversas clínicas e consultórios fundados por brasileiros vêm se destacando em solo americano por aliar tecnologia de ponta com atendimento humanizado, oferecendo soluções inovadoras em áreas como:

- » Medicina geral e preventiva
- » Fisioterapia e reabilitação
- » Psicologia e saúde mental integrada
- » Cirurgia plástica e nutrição funcional
- » Estética avançada e bem-estar
- » Psiquiatria e terapias complementares

Além da atuação clínica, profissionais brasileiros têm desenvolvido também plataformas digitais e sistemas de gestão para clínicas, com foco em eficiência operacional, inteligência artificial aplicada a diagnósticos, automação de dados clínicos e atendimento remoto — ampliando o acesso da população a serviços de saúde de qualidade.

MODELOS ACESSÍVEIS, ATENDIMENTO ESTRATÉGICO

Observando lacunas no sistema de saúde americano, muitos desses empreendedores têm criado modelos mais acessíveis e ágeis, adaptando-se à legislação de cada estado e à realidade de seus pacientes. Um exemplo é a ampliação dos atendimentos online, que, quando autorizados, permitem diagnósticos e acompanhamentos sem a necessidade de deslocamento físico — algo especialmente útil em estados com escassez de profissionais especializados ou com longas listas de espera.

Essas iniciativas se mostram eficazes na redução de custos, aumento da conveniência e melhora da experiência do paciente, sem comprometer a qualidade ou a segurança do atendimento.

UMA VISÃO DE SAÚDE QUE CONSIDERA O SER HUMANO POR COMPLETO

A abordagem implementada por clínicas fundadas por brasileiros costuma se destacar pela combinação entre cuidado técnico e atenção individualizada, reconhecendo que a saúde física, emocional e social caminham juntas. Isso tem gerado resultados positivos, não apenas entre a comunidade imigrante, mas também junto a pacientes americanos que valorizam esse modelo de atenção mais empático, personalizado e próximo.

Essa capacidade de adaptação cultural, somada ao uso inteligente de tecnologia e à entrega de valor em múltiplas frentes, posiciona os negócios de saúde liderados por brasileiros como casos de sucesso em expansão no cenário norte-americano.

DESAFIOS OPERACIONAIS E ATENÇÃO ÀS EXIGÊNCIAS LEGAIS

Apesar do crescimento expressivo, o setor enfrenta desafios importantes — e os empreendedores precisam estar atentos às questões regulatórias e de gestão da força de trabalho. Nos Estados Unidos, a escassez de profissionais de enfermagem, o aumento da rotatividade e a complexidade no processo de verificação de licenças e credenciais têm exigido das clínicas um esforço extra em termos de compliance e controle operacional.

É fundamental que clínicas e consultórios adotem medidas como:

- » Verificação rigorosa das credenciais dos profissionais contratados (inclusive enfermeiros temporários)
- » Atenção às licenças estaduais e exigências específicas por profissão
- » Uso de tecnologia para otimizar o processo de credenciamento e rastreabilidade de documentos
- » Capacitação contínua de equipes e respeito à ética profissional local
- » Esses cuidados garantem segurança jurídica e confiança junto ao público atendido.

O SETOR DE SAÚDE COMO PONTE PARA O FUTURO

O setor da saúde tem demonstrado grande resiliência e capacidade de adaptação, especialmente em tempos de crise. Dentro desse contexto, os empreendimentos liderados por brasileiros nos EUA têm se consolidado como referências em soluções práticas, tecnológicas e acolhedoras.

Com estratégias bem fundamentadas, cumprimento das exigências regulatórias e foco na experiência do paciente, esses negócios têm se mostrado altamente competitivos, sustentáveis e preparados para crescer ainda mais nos próximos anos.

Esse movimento empreendedor é benéfico em todas as direções: fortalece a comunidade brasileira que vive nos EUA, promove um atendimento mais humanizado à população americana e projeta, para o mundo, a imagem de um Brasil feito de profissionais qualificados, competentes e realizadores — que vão muito além de estigmas e mostram, com trabalho e excelência, que têm lugar entre os grandes.

Agora, feche os olhos por um instante e imagine o impacto de ver seu nome associado a um projeto que transforma vidas, atravessa fronteiras e representa o melhor de uma nova geração de profissionais globais. Talvez este seja o momento de reconhecer o seu potencial e considerar que, sim, você também pode fazer parte dessa transformação consistente e admirável — que está redesenhando a imagem do Brasil no exterior com coragem, competência e visão de futuro.

O Jogo das Franquias:

Oportunidades cruzadas entre os EUA e o mercado internacional

Por **Dani Seixas**



Imagine entrar em um mercado competitivo, com uma marca consolidada, modelo de gestão pronto, suporte constante e a possibilidade real de retorno financeiro — tudo isso em um dos países mais promissores do mundo. Se você já pensou em empreender com segurança, talvez seja hora de considerar o universo das franquias.

Nos últimos anos, o sistema de franquias tem ganhado ainda mais visibilidade nos Estados Unidos e no exterior. Marcas bem estruturadas cruzam fronteiras e se adaptam a diferentes culturas, enquanto investidores atentos buscam negócios prontos para escalar — e com menos riscos do que abrir uma empresa do zero.

Mas o que há por trás desse modelo? E por que ele tem atraído tantos estrangeiros?

Franquias: um modelo global com DNA replicável

O franchising é, na essência, uma aliança. De um lado, uma marca com um conceito de negócio testado e validado. Do outro, um empreendedor disposto a aplicar esse modelo em um novo território — seguindo diretrizes pré-estabelecidas.

É uma via de mão dupla: o franqueador ganha escala com menos investimento direto, e o franqueado entra no mercado com estrutura, marca reconhecida e menos incertezas.


Esse formato se mostrou ideal para quem deseja investir de forma estratégica — especialmente em um país como os EUA, onde processos, padronização e eficiência são valorizados.

Do mundo para os EUA — e dos EUA para o mundo

Dois movimentos vêm crescendo rapidamente no setor:

- » O de investidores estrangeiros adquirindo franquias americanas, já estruturadas, com presença no mercado e suporte sólido;
- » E o de marcas internacionais — incluindo latino-americanas, europeias e asiáticas — levando suas franquias para os EUA, com adaptação local e modelos operacionais robustos.

Ambos os caminhos são possíveis, promissores e cada vez mais recorrentes.

The background of the top half of the page features a stylized American flag on the left, transitioning into a world map with overlaid financial line and bar charts on the right. The bottom right corner shows a close-up of several gold coins stacked on top of each other.

Investir em uma franquia americana: o que saber antes de começar

Para quem deseja entrar no mercado americano, adquirir uma franquia local pode parecer um caminho mais simples — e, de certa forma, é. O modelo já está testado, o suporte é oferecido pelo franqueador e os riscos iniciais são reduzidos.

Mas é importante ter clareza: o franqueado precisa cumprir regras, padrões e processos que, muitas vezes, são bastante rígidos. Além disso, ele será responsável por adaptar o negócio à sua região, garantir a operação e gerir a equipe — tudo dentro dos padrões exigidos pela marca.

Vale lembrar que nos EUA, cada estado tem legislações próprias, o que pode influenciar diretamente na operação da franquia. Estar bem assessorado é essencial.

Expandir uma franquia para os EUA: mais do que traduzir o cardápio

Agora, se a ideia é levar sua marca para os Estados Unidos, o desafio é outro — mas igualmente empolgante.

Nesse caso, o franqueador precisa:

- » Estruturar processos operacionais em inglês e dentro da legislação americana;
- » Adaptar o produto ou serviço à cultura local;
- » Desenvolver materiais de marketing específicos para o novo público;
- » Garantir suporte contínuo aos franqueados nos EUA;
- » Inovar constantemente para competir com marcas locais já consolidadas.

Não é simples — mas é absolutamente possível. Especialmente em nichos de mercado com alta demanda, como bem-estar, alimentação, estética, educação, pet care, pilates, dança e saúde preventiva, que têm se mostrado receptivos à inovação e à multiculturalidade.

Concorrência alta, mas um mercado aberto a novas ideias

O mercado americano é conhecido pela sua competitividade, sim. Mas também é reconhecido por ser receptivo a marcas que entregam valor, experiência e consistência.

Especialistas apontam que muitas franquias internacionais ainda não conseguiram escalar nos EUA por falta de adaptação local, e não por qualidade do serviço. Ter clareza sobre o público-alvo, legislação, comunicação e operação local é o que faz a diferença.

Franquias e vistos de investidor: um caminho real para morar e empreender nos EUA

Além de todas as vantagens empresariais, franquias podem ser também uma porta de entrada legal para viver nos EUA.

Franquias que geram empregos, movimentam a economia e têm estrutura sólida podem ser utilizadas como base para solicitar:

Visto E-2 (Investidor por Tratado): permite ao empreendedor morar e operar um negócio nos EUA com sua família. Ideal para investidores de países com tratado bilateral com os EUA.

Visto EB-5 (Investidor com Green Card): exige um investimento mínimo (geralmente US\$ 800 mil), com criação de empregos locais. Concede residência permanente ao investidor e sua família.

Essas opções reforçam o franchising como uma estratégia interessante não só de negócio — mas também de vida.



E você, consegue se imaginar nesse cenário?

Gerenciar sua própria operação em uma marca consolidada. Levar um conceito de sucesso para outro país. Representar internacionalmente uma rede com valores em que você acredita.

O mundo das franquias está em expansão — literalmente.

Seja qual for o seu país de origem, o mercado americano está atento a propostas inovadoras, consistentes e preparadas para competir em alto nível. **E com estrutura, visão estratégica e planejamento, esse pode ser o seu próximo passo.**

Franquias em alta: quem está crescendo rápido e por que atrai tanta atenção

Para quem acompanha as movimentações do mercado de franquias nos Estados Unidos, alguns nomes vêm se destacando pela aceleração no número de unidades, faturamento crescente e planos de expansão ambiciosos — especialmente nos setores de fitness, saúde, beleza, serviços e varejo.

No setor fitness, a recente fusão entre Anytime Fitness e Orangetheory Fitness criou uma rede com mais de 7.000 unidades e um faturamento combinado superior a 3,5 bilhões de dólares, com planos de expansão global nos próximos anos. Outra gigante do setor, a F45 Training, já opera com cerca de 1.000 unidades nos EUA e mais de 1.600 globalmente, mantendo ritmo acelerado de crescimento. Já a Crunch Fitness tem investido em mercados regionais como o Texas, com previsão de dezenas de novas unidades até 2026.

Na área de beleza e varejo, a rede Ulta Beauty anunciou a abertura de 200 novas lojas físicas nos EUA até 2026, com a expectativa de elevar as vendas anuais entre 4% e 6%. A marca aposta na combinação entre experiência em loja, expansão digital e fortalecimento da base de clientes para dobrar sua presença no país.

No segmento de saúde e bem-estar, a franquia Stretch Zone, voltada para alongamento e terapias corporais, vem crescendo rapidamente e já ultrapassa 100 unidades. O grupo Life Time, que opera academias premium e acaba de lançar a vertical de spas e produtos wellness Miora, registrou um aumento de 19% na receita no último ano, com metas de expansão em áreas como longevidade, suplementos e terapias regenerativas.

Por que essas franquias se destacam?



Essas marcas têm em comum a capacidade de unir tendências de consumo em alta demanda com modelos de negócio bem estruturados e adaptáveis, o que as torna extremamente atrativas para investidores. A busca crescente por saúde preventiva, bem-estar, conveniência, cuidados estéticos, longevidade e experiências personalizadas tem impulsionado essas franquias, que oferecem ao público soluções concretas, tecnologia integrada e forte posicionamento de marca. Além disso, são setores com margens de lucro saudáveis e com alto potencial de escalabilidade, especialmente em regiões urbanas e suburbanas em crescimento.

Esses são apenas alguns exemplos de redes que estão liderando a transformação do franchising americano, com modelos replicáveis, experiência consolidada e planos agressivos de crescimento. Para investidores estrangeiros atentos às tendências, acompanhar esse movimento pode abrir portas para negócios sólidos, inovadores e com grande potencial de retorno.

Se você enxerga oportunidade onde outros veem limite, talvez seja hora de olhar para o franchising não apenas como um modelo de negócio, mas como uma porta de entrada para o mercado mais competitivo (e promissor) do mundo.



Compre agora:

Volumes 1 e 2 da Coletânea HIGH LEVEL com preço promocional!

Alta performance em estudo, carreira e empreendedorismo nos EUA

Você sente que está se esforçando, mas sua carreira parece estagnada no Brasil?

Que o seu potencial não está sendo reconhecido...

E que, por mais que lute, o retorno financeiro nunca chega à altura do seu valor?

Essa realidade tem sido vivida por milhares de brasileiros. E foi por isso que, Dani Seixas, especialista em carreira internacional, com mais de 20 anos de experiência em grandes empresas na área de recrutamento e seleção, decidi reunir profissionais de peso para compartilhar caminhos reais de transformação.

Com trajetórias inspiradoras e dicas práticas, os Volumes 1 e 2 da coletânea High Level são um verdadeiro guia de ação para quem deseja:

- » Estudar nos Estados Unidos e usar a educação do maia alto nível como ponte para novas oportunidades
- » Ter acesso a oportunidades de trabalho com mais reconhecimento e melhores salários no mercado americano

- » Construir vistos para trabalho ou para empreender legalmente, com estrutura e retorno real
- » Entender o passo a passo da validação de diplomas
- » Redirecionar a vida com estratégia, propósito e liberdade

O que você encontrará:

São relatos reais, orientações de especialistas e estratégias testadas por quem já saiu do lugar e transformou sua realidade.

E o melhor: esse conteúdo foi pensado especialmente para quem sente que o Brasil já não oferece as respostas que procura — e quer dar os primeiros passos rumo a uma vida mais livre, segura e próspera.

Onde encontrar:

- » Livrarias físicas no Brasil: São Paulo, Campinas, Rio de Janeiro, Brasília, Belo Horizonte e Salvador
- » Amazon (Brasil) – versão impressa
- » Hotmart – versão digital

Volumes em português – leitura acessível e aplicável desde o primeiro capítulo.

📞 **Contato:** +1 407 233-8326

📷 **Instagram:** @high_level_books_publisher

Faça parte do próximo volume da coletânea

**Convite oficial: High Level 3 –
Profissionais do Futuro**

***Mentes que unem o poder
da tecnologia ao valor do
cuidado humano***

Você é brasileiro(a), está atuando ou planejando atuar nos EUA e tem conhecimento relevante nas áreas de Ciências, Saúde, Saúde-mental, Estética, Engenharia, Tecnologia, e Negócios?

Se sim, esse convite é para você!

Participe como coautor(a) do High Level 3 – Profissionais do Futuro e posicione sua marca, seu conhecimento e sua história para um público altamente qualificado.

Ao participar, você terá:

- » Assessoria para criação do seu capítulo
- » Presença no livro (versões: impressa, digital, audiobook e bilíngue)
- » Participação nos eventos de lançamento no Brasil e EUA
- » Divulgação em sites, revistas e redes da High Level USA
- » Reconhecimento como especialista com alcance internacional
- » Networking com outros autores, líderes e investidores

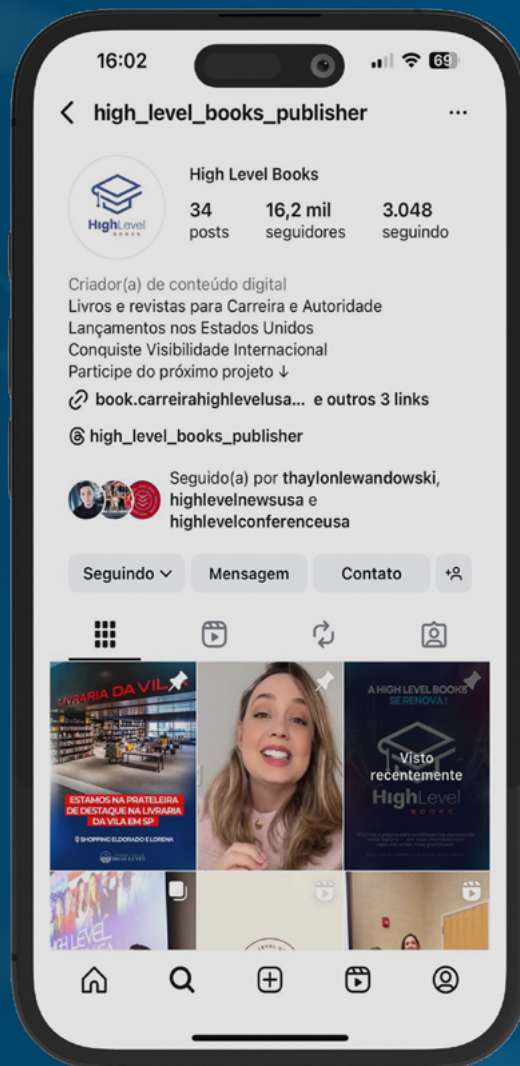


***Ideal para profissionais
que desejam fortalecer
sua autoridade, atrair
clientes ou posicionar
seu nome em novos
mercados.***

***Garanta sua vaga agora
mesmo para a edição de
Outubro de 2025 e ganhe
um alcance internacional!***

Contato: +1 407 233-8326

Instagram: @high_level_books_publisher



SIGA A HIGH LEVEL NO INSTAGRAM:

@daniseixas_usa

@high_level_books_publisher

@highlevelnewsusa



2025